**Аннотация**

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Общая физическая подготовка с элементами велоспорта-маунтинбайка» имеет физкультурно-спортивную направленность, нацелена на создание условий для развития двигательной активности обучающихся, путем вовлечения их в регулярные занятия по маунтинбайку.

Маунтинбайк один из наиболее популярных и доступных видов велосипедного спорта. Совершенствование навыков и умение преодолевать естественные и искусственные препятствия на велосипеде, поддерживая максимально возможно высокую скорость, привело к возникновению нового вида велосипедных кроссовых соревнований на горном велосипеде по пересеченной местности разного типа сложности.

**Паспорт дополнительной общеобразовательной программы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название программы** | Дополнительная общеобразовательная программа-дополнительная общеразвивающая программа  «Общая физическая подготовка с элементами велоспорта-маунтинбайка» |
| **Автор-составитель** | Тополенко Евгений Георгиевич, тренер-преподаватель |
| **Вид программы** | общеразвивающая |
| **Направленность программы** | физкультурно-спортивная |
| **Срок реализации программы** | 3 года |
| **Возраст обучающихся** | с 6 лет |
| **Цель программы** | Создать условия для развития двигательной активности обучающихся, путем вовлечения их в регулярные занятия по маунтинбайку. |