СЦЕНАРИЙ СЕМЕЙНОГО ПРАЗДНИКА «ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»

Дата проведения: 03.01.2020

Время проведения: 11.00

Цель:

-Повышать интерес к физкультуре и спорту;

-Укреплять здоровье детей;

-Создавать положительный эмоциональный настрой у детей и родителей, веселое , бодрое настроение.

**Используемый инвентарь:** 2 валенка,2 шайбы, 2 клюшки, 1 ворота, конусы, 1 волейбольный мяч, кегли, 1 сачок, 2 обруча

ВЕДУЩИЙ:

Здравствуйте, дети! Здравствуйте, взрослые! Я Зимушка-зима! Много дел я переделала: сугробы намела, реки, пруды и озера в лед заковала, в лесу порядок навела: медведя спать уложила, зайцу и белке шубки поменяла на зимние, травы и цветы снежным одеялом укрыла до весны. Теперь к вам пришла. А вы к зиме готовы?(Дети и взрослые хором отвечают.) Теплые куртки, шапки, рукавички надели? Санки, лыжи, коньки достали? Тогда приглашаю вас на праздник повеселиться и поиграть. Только сегодня и только сейчас **зимний спортивный** праздник объявляется у нас!

А начинаем мы наш праздник с веселой зарядки:

**Ведущий 2 :**  Внимание, внимание, внимание! Начинаем зимний праздник! Будут игры, будет смех, и веселые забавы приготовлены для всех. Ребята, сегодня вы будете участвовать в соревновании «Зимние забавы».Но прежде чем начать соревнования давайте разделимся на 2 команды. Придумываем название своей команды:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**1 эстафета Валенки**

Впереди зима и мы посмотрим, чья команда быстрее пробежит дистанцию и не заморозит свои ноги.

Каждой команде дают по одному валенку, по сигналу первый одевает валенок, оббегает контрольную метку, возвращается и передает валенок следующему участнику.

*Звучит музыка “Валенки”.*

Побеждает команда, которая закончит эстафету первой.

**2 эстафета «Хоккей»**

Каждый поочереди должен выполнить ведение шайбы по змейке, через конусы, после чего попасть по воротам с линии броска. Обратно участники  возвращаются бегом, с клюшкой и шайбой в руках. Побеждает команда, быстрее  выполнившая задание.

Во время игры звучит музыка “Трус не играет в хоккей”.

**3 эстафета  *«Снежная поляна***»

Каждая команда должна сбить волейбольным мячом, как можно больше кеглей, от контрольной точки. Каждый член команды выполняет прокат волейбольного мяча только один раз. За каждую сбитую кеглю команда получает очко. Выигрывает команда, которая быстрее собьёт и больше наберёт очков.

*Во время игры звучит спортивная музыка.*

**4 эстафета «*Капитан***»

Капитан стоит в заданном месте в руках с сачком. Игроки с контрольной метки по одному бросают снежки в сачок. Выигрывает капитан, который поймает больше снежков. Игра проводиться по жеребьёвке, чья команда будет первой играть.

Звучит музыка о спорте

**5 эстафета *«Упряжка***»

Участники команд строятся парами, первый стоит в обруче, а второй держится за обруч, по сигналу они бегут в упряжке, оббегая контрольную метку возвращаются в команду и передают следующей паре.

Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Звучит песня “Два белых коня”.

**Игра №3** называется «Морозильник и плавильник». Это вариант летних догонялок. Выбирается один человек – «морозильник». До кого он дотронется, тот «заморозится», то есть должен замереть на месте. А «плавильник» наоборот должен всех разморозить. В процессе игры можно меняться ролями. Очень подвижно и интересно.

**Перепутаница** – игра для детей любого возраста и взрослых.

Из игроков выбираются «мама» и «дочка». Мама отворачивается. Остальные игроки берутся за руки друг с другом, образуя большое кольцо. Дочка запутывает это кольцо так, чтобы не расцеплять руки. Можно поворачиваться, пролезать под руками или ногами, как под воротками, перешагивать через сцепленные руки и так далее. Затем маму просят повернуться и распутать собравшихся, не расцепляя рук. Если ей это удалось, выбирают новых маму и дочку, если нет, игра повторяется в том же составе.

ВЕДУЩИЙ: Вот и закончился наш праздник «Зимние забавы» ! Вам было весело? Каждый смог проверить себя в меткости, ловкости и скорости. А победила команда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Давайте поаплодируем всем участникам, и для всех у нас сладкие призы!

Молодцы! До свидания!

(звучит веселая музыка)