**Аннотация**

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Смешанные единоборства» имеет физкультурно-спортивную направленность, нацелена на приобщение детей и подростков к занятиям спортом, осознанному здоровому досугу, овладение мастерством самозащиты посредством изучения техники и тактики смешанных единоборств; укрепление здоровья обучающихся, содействие их правильному физическому развитию, подготовка физически развитых, волевых, умелых и дисциплинированных юных спортсменов, готовых к труду и защите Родины.

В отличие от классических единоборств в ней используется комплексный технический арсенал как ударных (удары руками и ногами из бокса, кик-боксинга, тайского бокса, каратэ, тхеквондо), так и борцовских технических действий (всевозможные броски и болевые приемы из самбо, дзюдо, греко-римской и вольной борьбы).

**Паспорт дополнительной общеобразовательной программы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название программы** | Дополнительная общеобразовательная программа-дополнительная общеразвивающая программа  «Смешанные единоборства» |
| **Автор-составитель** | Ерькин Иаков Константинович, тренер-преподаватель |
| **Вид программы** | **общеразвивающая** |
| **Направленность программы** | физкультурно-спортивная |
| **Срок реализации программы** | **4 года** |
| **Возраст обучающихся** | **с 10 лет** |
| **Цель программы** | Приобщение детей и подростков к занятиям спортом, осознанному здоровому досугу, овладение мастерством самозащиты посредством изучения техники и тактики смешанных единоборств;  Укрепление здоровья обучающихся, содействие их правильному физическому развитию, подготовка физически развитых, волевых, умелых и дисци- плинированных юных спортсменов, готовых к труду и защите Родины. |