**Аннотация**

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Общая физическая подготовка с элементами художественной гимнастики» имеет физкультурно-спортивную направленность, нацелена на развитие гибкости, выносливости, ловкости, дисциплинирует человека, совершенствуя его тело, учит владеть им красиво и грациозно, укрепляет чувство уверенности в себе.

Программа разработана с учетом социального запроса и стремления девочек к освоению данной дисциплины.

Отличительной особенностью художественной гимнастики является связь с музыкой и элементами танца, эмоциональная выразительность движений, их красота и грациозность, что в значительной мере способствует эстетическому воспитанию. Задача педагога состоит в том, чтобы упражнения художественной гимнастики стали доступными детям, а их движения гармоничными, естественными и грациозными.

**Паспорт дополнительной общеобразовательной программы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название программы** | Дополнительная общеобразовательная программа-дополнительная общеразвивающая программа  «Общая физическая подготовка с элементами художественной гимнастики» |
| **Автор-составитель** | Дементьева Ангелина Вадимовна, тренер-преподаватель первой квалификационной категории |
| **Вид программы** | **общеразвивающая** |
| **Направленность программы** | физкультурно-спортивная |
| **Срок реализации программы** | **1 год** |
| **Возраст обучающихся** | **с 6 лет** |
| **Цель программы** | развитие гибкости, выносливости, ловкости, совершенствование тела. |