**Аннотация**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП с элементами велоспорта-маунтинбайка» направлена на:

* отбор одаренных детей и подростков;
* создание условий для физического образования, развития и воспитания обучающихся;
* формирование знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в велосипедном спорте маунтинбайк;
* организацию досуга детей и подростков и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Организация тренировочного процесса основывается на принципах единства специальной и всесторонней подготовленности, непрерывности, постепенного увеличения тренировочных нагрузок, цикличности, индивидуализации тренировки и др.

**Паспорт дополнительной общеобразовательной программы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название программы** | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП с элементами венлоспорта-маунтинбайка» |
| **Автор-составитель** | Тополенко Евгений Георгиевич, тренер-преподаватель васшей квалификационной категории |
| **Вид программы** | общеразвивающая |
| **Направленность программы** | физкультурно-спортивная |
| **Срок реализации программы** | 1 год |
| **Возраст обучающихся** | с 5 лет |
| **Цель программы** | физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков по велоспорту- маунтинбайку. |