**Аннотация**

Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по циклическому виду спорта «Велоспорт-маунтинбайк» направлена на:

* отбор одаренных детей и подростков;
* создание условий для физического образования, развития и воспитания обучающихся;
* формирование знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в велосипедном спорте маунтинбайк;
* подготовку занимающихся к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
* подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
* организацию досуга детей и подростков и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Организация тренировочного процесса основывается на принципах единства специальной и всесторонней подготовленности, непрерывности, постепенного увеличения тренировочных нагрузок, цикличности, индивидуализации тренировки и др.

**Паспорт дополнительной общеобразовательной программы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название программы** | Дополнительная общеобразовательная программа-дополнительная предпрофессиональная программа по циклическому виду спорта Велоспорт-маунтинбайк |
| **Автор-составитель** | Тополенко Евгений Георгиевич, тренер-преподаватель |
| **Вид программы** | Предпрофессиональная по циклическому виду спорта |
| **Направленность программы** | физкультурно-спортивная |
| **Срок реализации программы** | 8 лет |
| **Возраст обучающихся** | с 8 лет |
| **Цель программы** | физическое воспитание личности, физическое совершенствование, приобретение знаний, умений и навыков по велоспорту- маунтинбайку. |